



Die 36 Vitalpunkte des Bubishi

| Nr. | Name | Meridian | Position | Wirkung |
|-----|---|----------|---|--|
| 1 | Xin Hui Treffen an der Fontanelle | DU 22 | Medianlinie, 2 Cun hinter der Haargrenze, Stirn | Vorübergehende Erblindung, Desorientierung, verschwommene Sicht, starker Schmerz tritt erst nach einigen Minuten ein, Schlag geht von Oben nach Unten |
| 2 | Shen Ting Hof der Geisteskraft | DU 24 | Medianlinie, 0,5 Cun hinter der Haargrenze, Stirn | Gehirnschaden wenn hart genug geschlagen wird, |
| 3 | Schläfe | | Handtellergroßer Bereich in vorderen Drittel seitlich am Kopf, zw. Auge, Ohr und Haaransatz | |
| 4 | Augen | | Schädel | Schwellung, Blindheit (Stich) |
| 5 | Ohren | | Schädel | Verlust der räumlichen Orientierung, Platzen des Trommelfells |
| 6 | Yi Feng Schutzschild gegen den Wind | 3E 17 | Hinter dem Ohrläppchen, zw. Processus mastoideus und Unterkiefer | Schlagrichtung von hinten nach vor, tödlicher Punkt, kann aber auch zur Kontrolle von Personen eingesetzt werden |
| 7 | Shui Gou Wasser-Rinne | DU 26 | Oberlippe, Übergang von oberen zum mittleren Drittel des Philtums, Medianlinie | Hier sammeln sich einige Nerven, eine harter Schlag führt zu einem KO oder ist tödlich, Körper beginnt zu krampfen, hier reicht ein leichter Schlag um einen Schock auszulösen |
| 8 | Cheng Jiang Aufnahme des Breis | REN 24 | Medianlinie, in der Mitte des Sulcus mentolabialis, Kinn | Extreme Übelkeit, Erbrechen, sogar KO, ausgeschlagene Zähne, starke Schmerzen die linke Seite des Bauches hinunter, geschlagen von den Seiten oder direkt von vorn |

| | | | | |
|----|---------------------------------------|--------|---|---|
| 9 | Tian Chuang Himmelsfenster | DÜ 16 | Beidseitig von Hals, Hinterrand des M. sternocleidomastoideus, Höhe des Schilddrüsenknorpels, Halsmitte | Schlag von der Seite, tödlich bei harten Schlägen, Emotionale Störung und Herzprobleme bei Schlägen mit mittlerer Stärke |
| 10 | Ren Ying Den Menschen empfangen | MA 9 | Beidseitig der Kehle, Kehlkopf, Vorderrand des M. sternocleidomastoideus, 1,5 Cun seitlich vom Oberrand des Schilddrüsenknorpels an der A. carotis communis | Geschlagen wird in den Hals und nach Hinten, KO bei leichten Schlägen, Tot bei harten Schlägen, Beeinträchtigung des Blutdrucks, Blutsturz, Beeinträchtigung der Blutversorgung des Gehirns |
| 11 | Tian Tu Himmelskamin | REN 22 | In der Mitte der Fossa suprasternalis, Vertiefung unter dem Kehlkopf | |
| 12 | Que Pen Leeres Becken | MA 12 | In der Mitte der Fossa supraclavicularis, 4 Cun lateral der Medianlinie, über der Schlüsselbeinmitte | Bewusstlosigkeit, |
| 13 | Feng Fu Residenz des Windes | DU 16 | Dorsale Medianlinie, kaudal der Protuberantia occipitalis externa, in der Lücke zw. re. und li. M. trapezius, 1 Cun über der Haargrenze, Schädelbasis | |
| 14 | Da Zhui Großer Wirbel | DU 14 | Dorsale Medianlinie, Vertiefung kaudal des Processus spinosus C7, 7. Brustwirbel | |
| 15 | Yu Tang Jade-Halle | REN 18 | Ventrale Medianlinie, Höhe des 3. ICR, Mitte des Brustbeins | |
| 16 | Jiu Wei Taubenschwanz | REN 15 | Solar Plexus, Ventrale Medianlinie, 7 Cun kranial der Nabelmitte, 1 Cun kaudal der Synchondrosis xiphosternalis, Schwertfortsatz | Leichter Schmerz, Bewusstlosigkeit, Herzstillstand |
| 17 | Ji Quan Achsel Pol-Quelle | HE 1 | In der Spitze der Axilla, Achselhöhle | |
| 18 | Gao Huang Das Innerste des Inneren | BL 43 | Höhe der Vertiefung kaudal des Processus spinosus TH4, 3 Cun lateral der dorsalen Medianlinie, Schulterblatt | |

| | | | | |
|----|---|-------|---|--|
| 19 | Huang Men Pforte zum Huang | BL 51 | Höhe der Vertiefung kaudal des Processus spinosus L1, 3 Cun lateral der dorsalen Medianlinie, Nierengegend | |
| 20 | Chang Qiang Lang und stark | DU 1 | Medianlinie, Mitte zw. der Spitze des Os coccygis und dem Anus, Steiß | |
| 21 | Guan Yuan Angelpunkt aller Ursprünge | REN 4 | Ventrale Medianlinie, 3 Cun kaudal der Nabelmitte, Unterbauch | |
| 22 | Hui Yin Zusammenkunft des Yin | REN 1 | Medianlinie, Mitte zw. Anus und Hinterrand des Skrotums, Beckenboden | |
| 23 | Ri Yue Sonne-Mond | GB 24 | Kaudal der Mamille, 7. ICR, 4 Cun lateral der Medianlinie, Rippenbogen Leber und Magen/Milz | |
| 24 | Zhang Men Pforte in der Absperrung | LE 13 | Kurze Rippen, 11. Rippe | |
| 25 | Yin Lian Yin-Kante | LE 11 | 2 Cun distal der Höhe der Symphysenoberkante (MA 30), Rand des M. adductor longus, Höhe des Geschlechts, innerer Oberschenkel | |
| 26 | Tian Fu Himmelsresidenz | LU 3 | Bizeps, 3 Cun distal des ventralen Endes der Axillarfalte, radial am Rand des M. biceps brachii | |
| 27 | Shou San Li Fünf Längen zur Hand | DI 10 | 2 Cun distal von DI 11 (zw. Ellenbogenfalte und Epicondylus), Unterarmaußenseite oberes ¼ | |
| 28 | Tong Li Verbindung mit dem heimatlichen Ursprung | HE 5 | 1 Cun proximal der distalen Handgelenksfalte, radial der Sehne des M. flexor carpi ulnaris, Daumenbreit unter dem Handgelenk, Kleinfingerseitig | |
| 29 | Jing Qu Strömung im | LU 8 | 1 Cun proximal der distalen Handgelenksfalte, in der Vertiefung zw. Processus styloideus radii und A. | |

| | | | | |
|----|--|-------|--|---------------------------|
| | Leitungsgraben | | radialis, Daumenbreit unter dem Handgelenk, Daumenseitig | |
| 30 | He Gu Tal am Zusammenschluß | DI 4 | Handrücken, Mitte des 2. Mittelhandknochens | |
| 31 | Ye Men Pforte der Flüssigkeiten | 3E 2 | Ende der Interdigitalfalte zw. Ringfinger und kleinem Finger | |
| 32 | Feng Shi Marktplatz des Windes | GB 31 | Oberschenkelaußenseite, aufrechter Stand Arme an der Seite, Höhe der Mittelfingerspitze, Oberschenkelmitte | |
| 33 | Wei Zhong In der Mitte der Beuge | BL 40 | Mitte der Kniegelenksfalte | |
| 34 | Zhao Hai Feuerschein- Meer | NI 6 | Knöchelinnenseite, Vertiefung distal des Unterrands des Malleolus medialis | |
| 35 | Shen Mai Ausgestrecktes Gefäß | BL 62 | Knöchelaußenseite, Vertiefung distal des Malleolus lateralis | |
| 36 | Tai Chong Großes Heranstürmen | LE 3 | Fußrücken, Vertiefung distal des proximalen Winkels zw. Os metatarsale 1 und 2. Mittelfuß zw. 1. und 2. Zehe | Immobilisation des Fußes, |